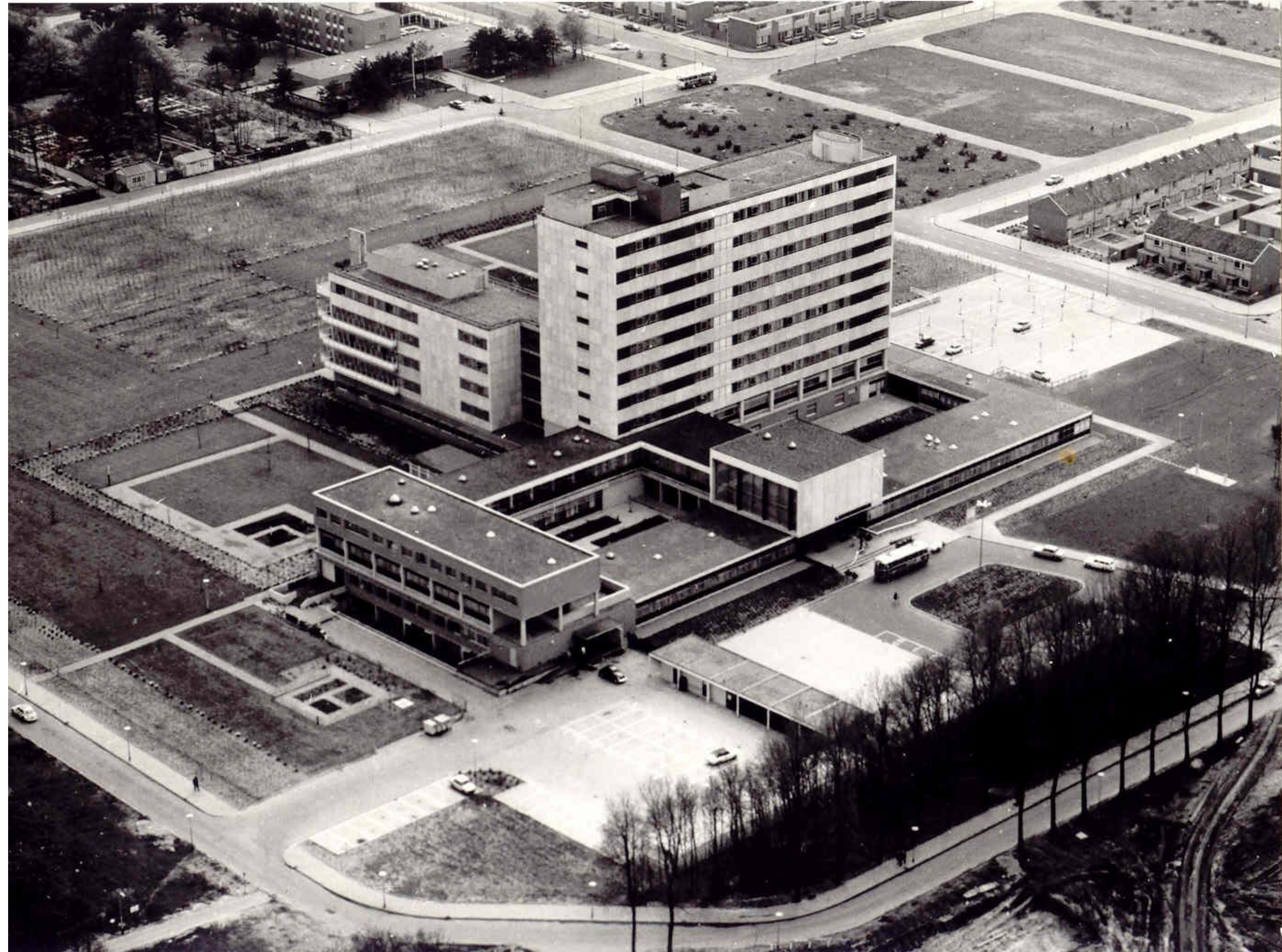


Veerkrachtige medewerkers

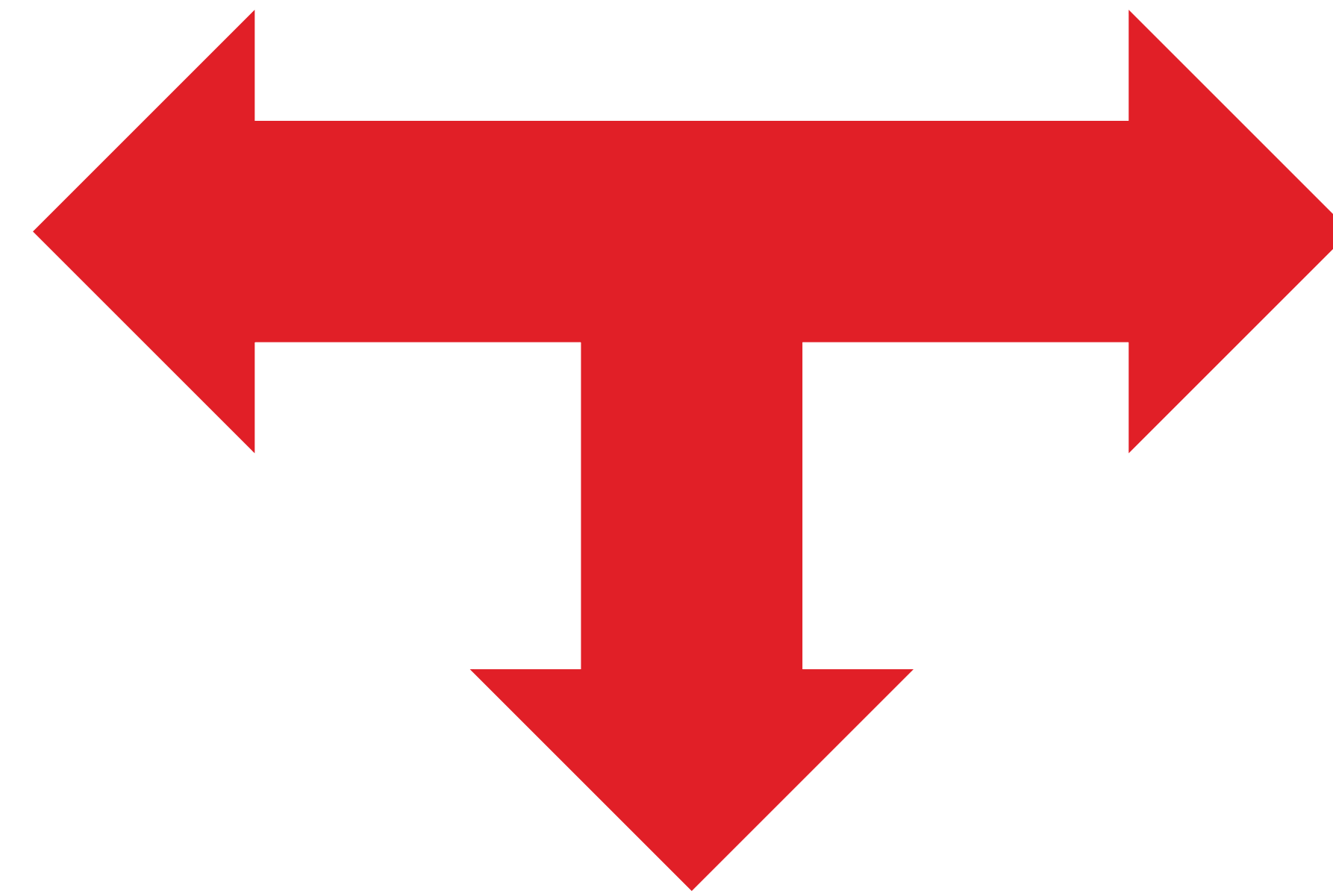
Samen in de regio 4 april 2023

Bianka Mennema, voorzitter Raad van Bestuur



Lievensberg ziekenhuis
Bergen op Zoom

2015



Franciscus ziekenhuis
Roosendaal

Bravis
ziekenhuis

Het huidige Bravis (1/2)



250 medisch specialisten



2.800 medewerkers



47.000 (dag)opnames



450.000 polikliniekafspraken



380 miljoen euro omzet

Het huidige Bravis (2/2)



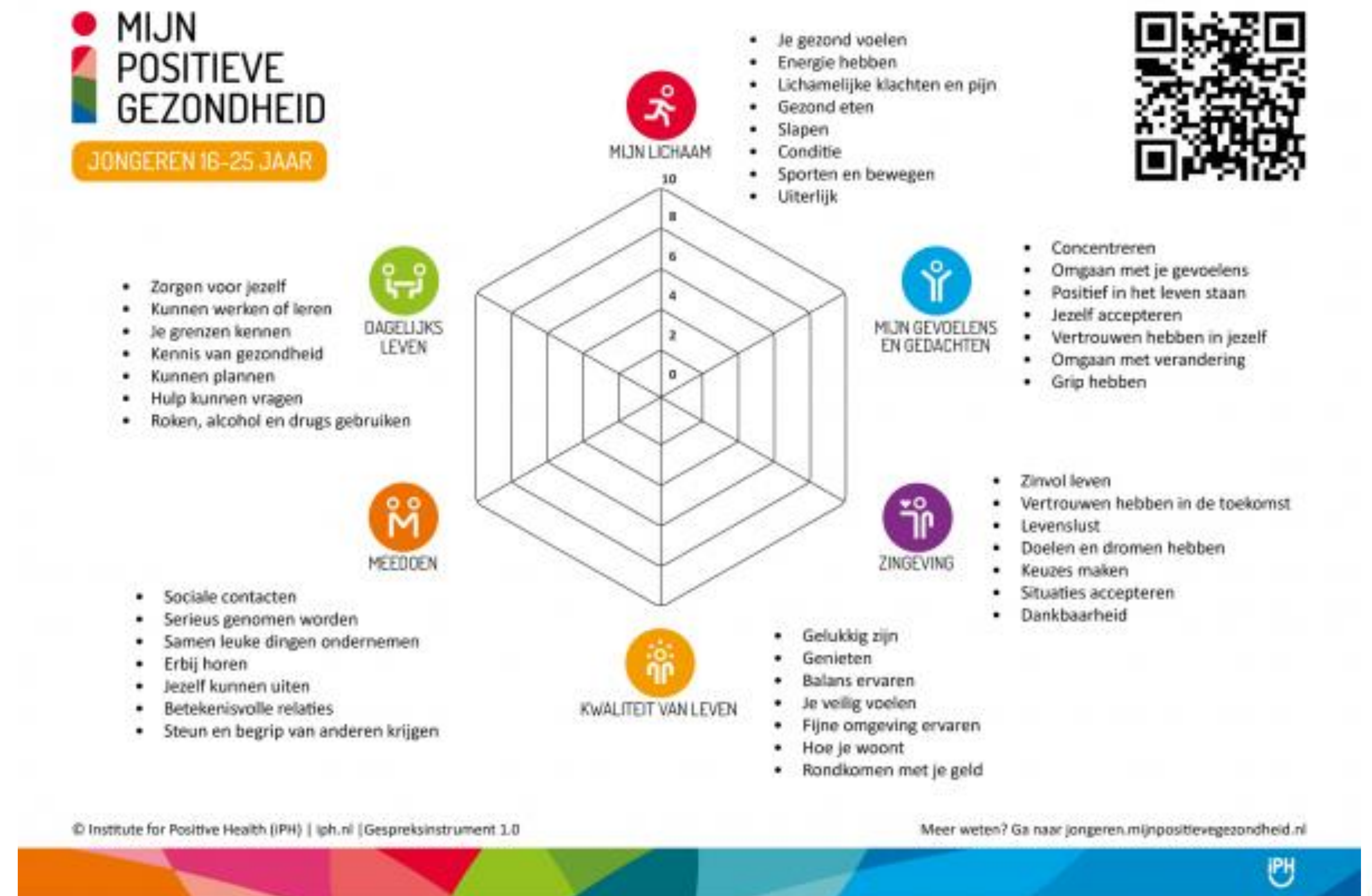
Bravis Roosendaal
Planbare zorg en kankerzorg



Bravis Bergen op Zoom
Spoedeisende en complexe zorg

Algemene ontwikkelingen

- Sterke toename ouderen in Nederland
- Kosten in de zorg nemen toe
- Krapte op de arbeidsmarkt
- Technologische ontwikkeling en digitalisering
- Aandacht voor preventie en positieve gezondheid
- De rol van de patiënt verandert
- Zorgvraag groeit



De 5+1 ambities van het Bravis

Vergroten van
patiëntwaarde

Versterken persoonlijke
regie in een wendbare
organisatie

Garanderen breed
zorgaanbod

Intensiveren
van regionale
samenwerking

Optimaal inzetten
van technologie en
digitalisering

Realiseren van een
nieuw ziekenhuis
gebouw

Al deze activiteiten worden uitgevoerd onder de noemer

Het nieuwe
Bravis brengt de
zorg samen

De ambitie van werkgeverschap verwoord

Versterken persoonlijke
regie in een wendbare
organisatie

Wat: we bieden een plezierige werk- omgeving waarin continu leren en verbeteren centraal staan. Door teamsamenwerking en het nemen van eigen regie bij invulling van werk en loopbaan vergroten medewerkers en artsen hun impact op de zorgverlening.

Hoe: zoals bij alle ambities werken we met een meerjarig programma met projecten. Dat is divers, bijvoorbeeld leiderschap- en medewerkerprogramma's inzake Eigen regie; anders leren en samenwerken; door nieuwe HR-tools te ontwikkelen en continu verbeteren beter te borgen in ons werk.

TOT 3 UUR PER DAG ADMINISTRATIE VOOR ZORGMEDEWERKERS



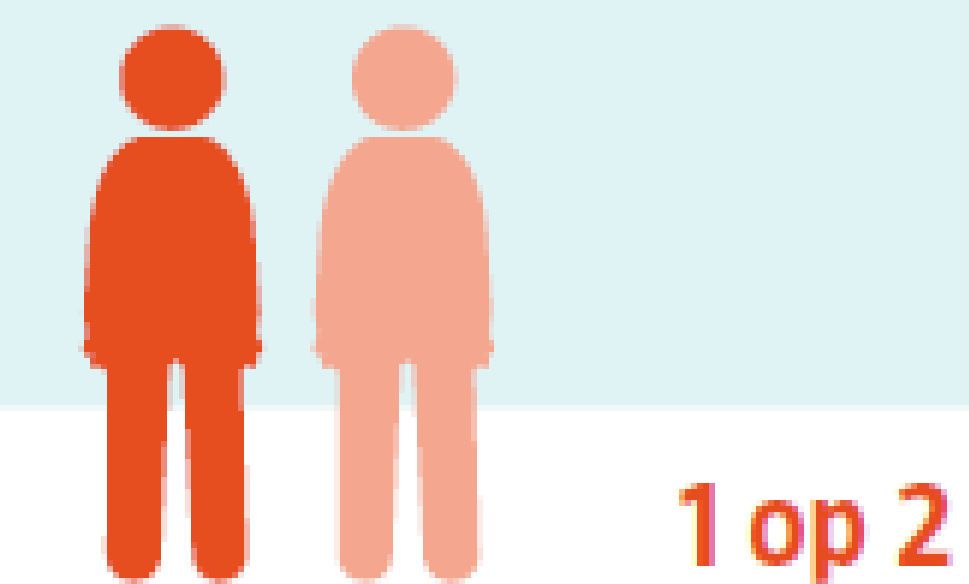
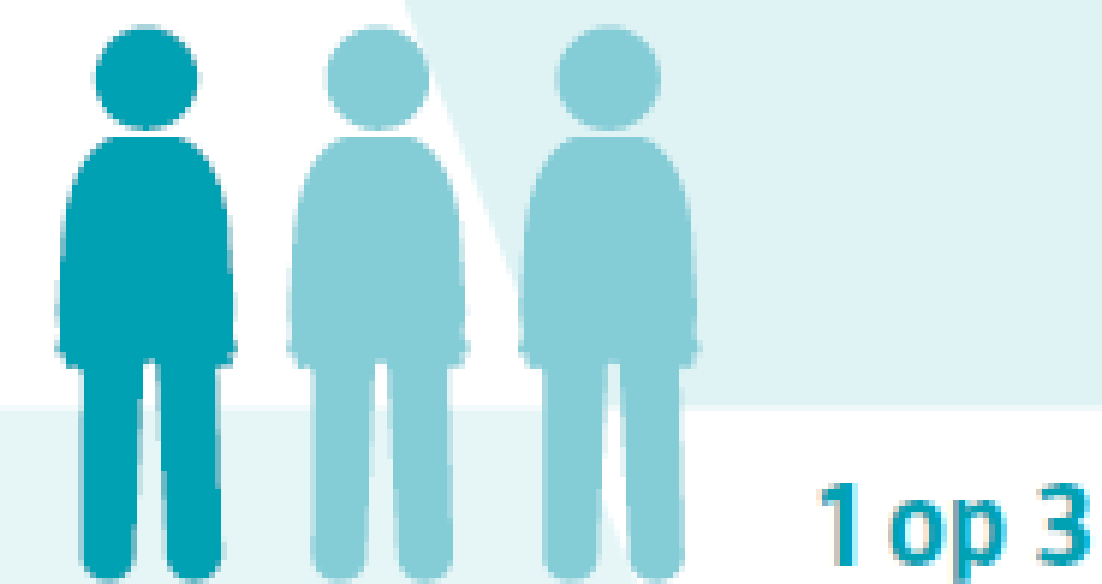
Beroepsbevolking neemt af

Beschikbare zorg in relatie tot capaciteitsontwikkelingen

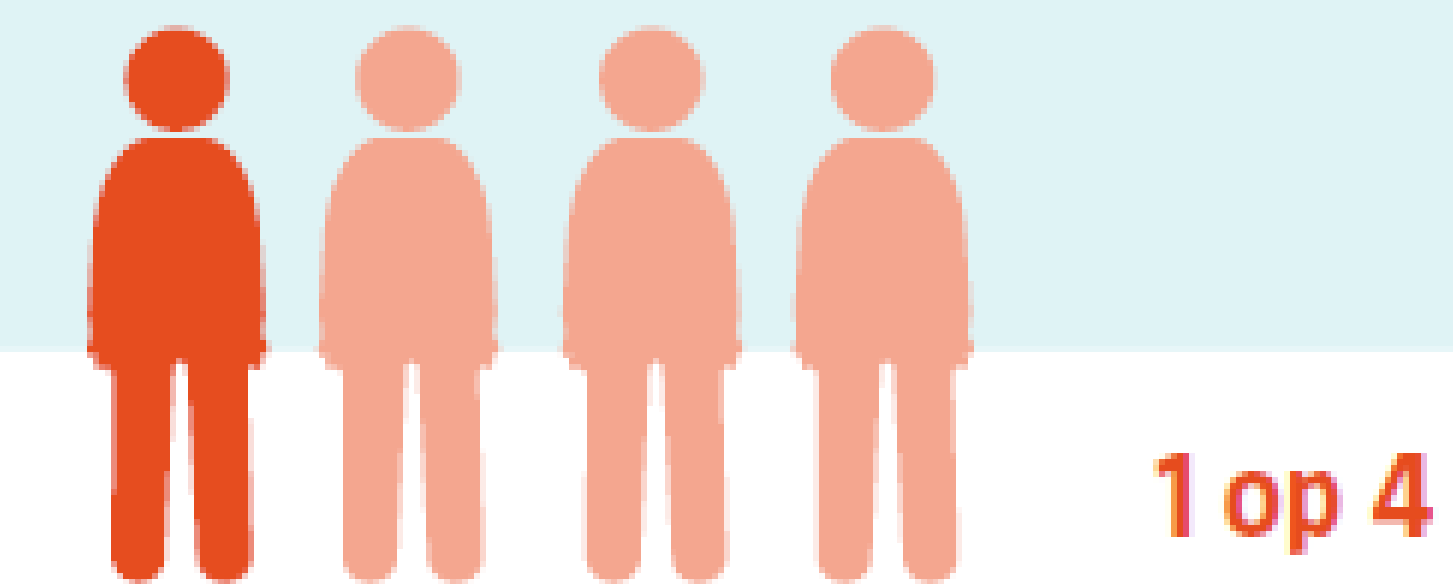
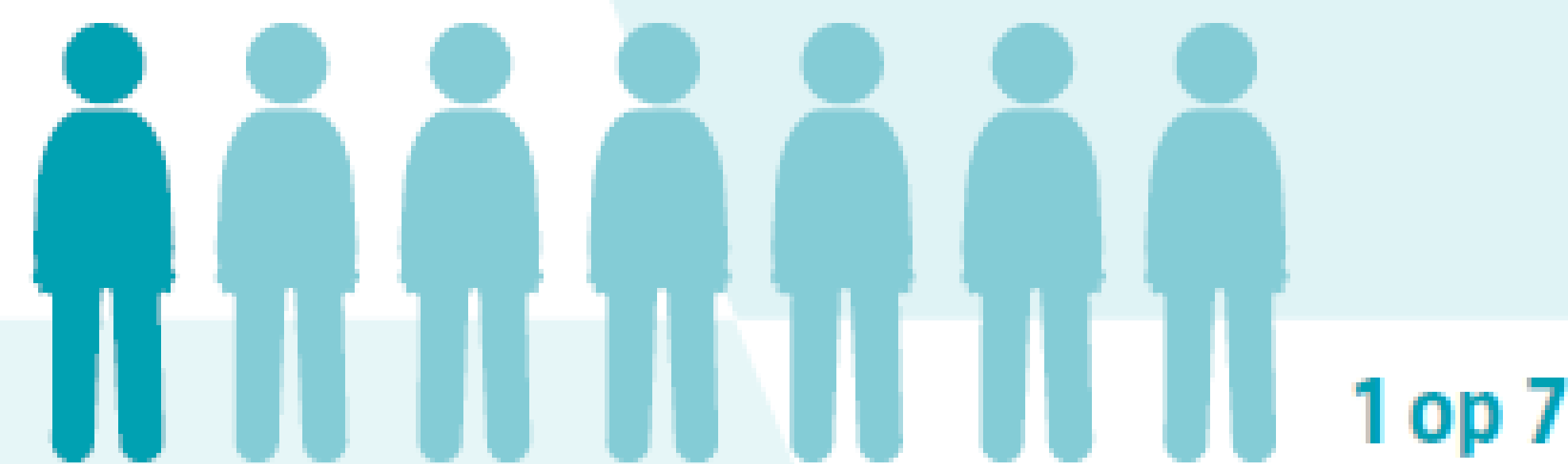
2015

2040

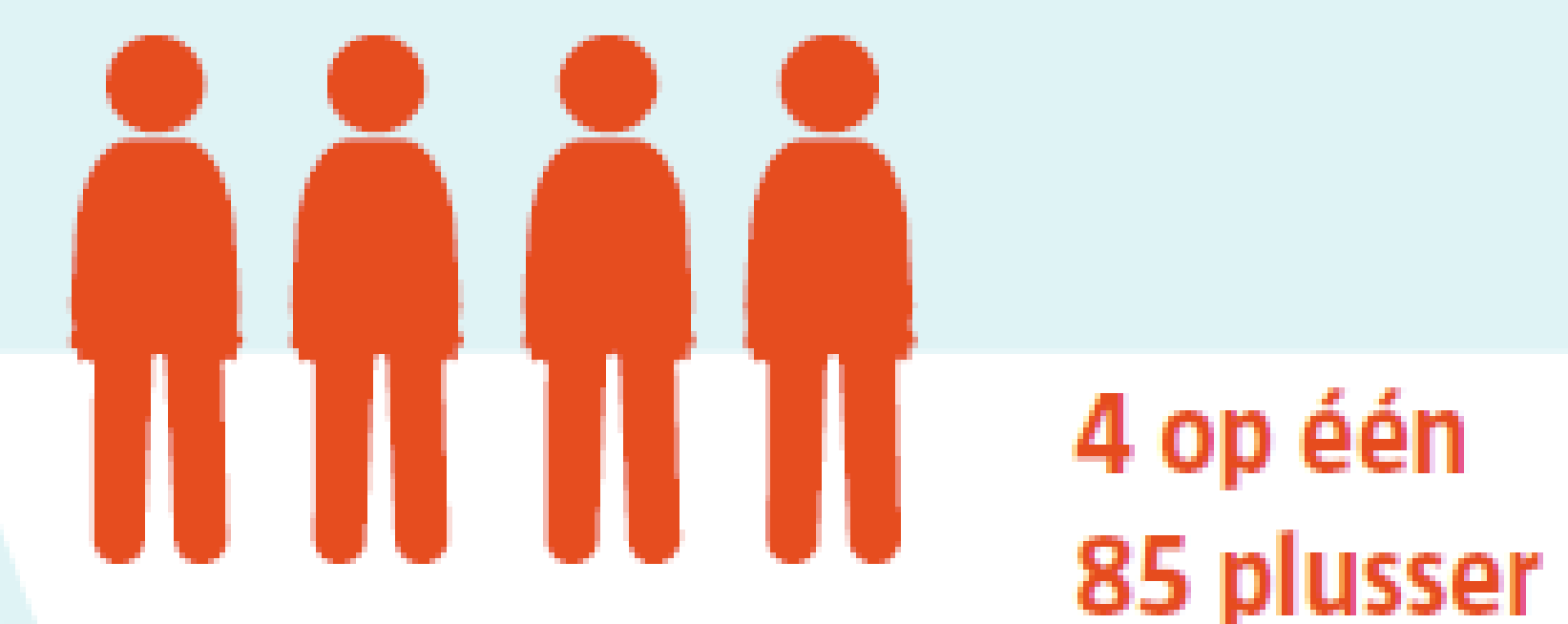
Aantal niet-werkenden
t.o.v. werkenden



Aantal werkenden in de zorg
(beschikbaar personeel) t.o.v.
het totaal aantal werkenden



Aantal 50-64 jarigen per 85 plusser
(mogelijke mantelzorgers)



Optimaal inzetten van technologie en digitalisering



Bravis vitaal werkgeverschap

- Kernwaarden die aansluiten bij de ambitie
- Eigen regie
- Voorbeelden van preventie:
 - Fruit en eten en drinken
 - Vitaliteitsportaal
 - Vitaal door de nacht
- We gaan door met ontwikkelen



Kernwaarden die aansluiten bij de ambitie

De manier waarop wij denken en handelen hebben we vertaald in vier kernwaarden:



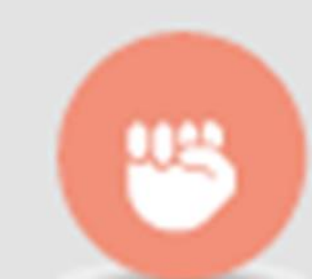
Deskundig

Deskundigheid is ons bestaansrecht. En als elke zorgtaak wordt uitgevoerd door degene die daarvoor het beste is toegerust, ontstaat bovendien ruimte voor meer specialisatie, dus nog meer deskundigheid. Maar deskundigheid is ook: op elk moment inzien bij welke deskundigheid de patiënt het meest gebaat is. En dan indien nodig zelf een stapje terug doen.



Verbindend

We voelen ons verbonden met elkaar en met onze patiënten. Door ons te verdiepen in patiënten en hun omgeving weten we wat zij belangrijk vinden. We betrekken iedereen die bij kan dragen aan goede zorg.



Lef

De zorg is altijd in beweging. Het vraagt lef om van de veranderingen die op ons afkomen, verbeteringen te maken. Om het oude los te kunnen laten en om het goede in het nieuwe te zien. Om het lef te tonen nieuwe initiatieven te ontplooiën en tot uitvoering te brengen.



Vrij

We ervaren de vrijheid om zelf regie te nemen. We voelen ons vrij om vragen te stellen, ons uit te spreken en elkaar aan te spreken. Want alleen zo verbeteren we onszelf én elkaar, in het belang van de patiënt.



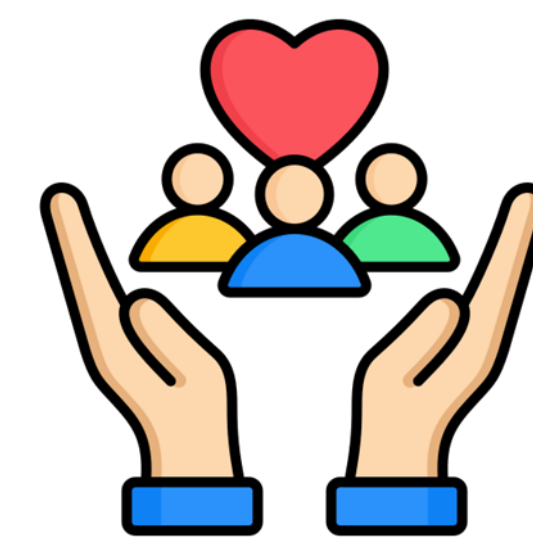
Eigen regie, doen we samen

Eigen regie: doen we samen

Wat levert eigen regie op?



Meer ruimte voor innovatieve ideeën



**Toename gevoel
verantwoordelijkheid kunnen
nemen**



Nog meer betrokkenheid



Verhogen vitaliteit



Vergroten werkplezier

Bravis samen vitaal: ons vitaliteitsportaal



- Doel: medewerkers in actiestand om zelf regie te nemen op hun eigen vitaliteit en duurzame inzetbaarheid
- Zonder tussenkomst van leidinggevenden (anoniem)
- Gratis aanbod (eigen tijd) van workshops, individuele begeleiding, inspiratie- en achtergrondinformatie
- Aanbod gericht op specifieke generaties (bv. krachtig naar tachtig, jonge werkende ouders) en generiek (bv. rouw, mantelzorg, scheiding)
- Gericht op preventie. Voor curatie (verzuim) zijn andere providers beschikbaar.

Bravis Samen Vitaal: ons vitaliteitsportaal

Bravis SamenVitaal

[HOME](#) [GENERATIEMANAGEMENT](#) [AANBOD ZORGVERZEKERAARS](#) [MKSA](#) [CONTACT](#) [INLOGGEN](#) [REGISTREREN](#)

Bravis SamenVitaal

Leg de lat op je eigen hoogte.

Deze Bravis Samen Vitaal omgeving is uitsluitend bestemd voor medewerkers van het Bravis ziekenhuis.

Waar ben je naar op zoek?

Hoe herstel jij na een nachtdienst?

Download complimenten kaarten

Introductievideo Bravis SamenVitaal Welkom bravissamenvitaal.nl

Activiteitenkalender

Workshops

Persoonlijke begeleiding

(na)zorg Corona

Vragenlijsten

Bewustwordingstesten

Inspiratiemateriaal

Goodhabitx (diversiteit aan online trainingen)

Gezonde voeding en gratis fruit



Nachtelijk en onregelmatig werk

Verstoring van biologische klok geeft :

- verstoord herstel vermogen
- spijsverteringsproblemen
- meer kans op diabetes en hart/vaatziekten
- slaapproblemen
- effect op veiligheid en kwaliteit van het werk

Jaarlijks binnen Bravis bijna 30.000 nachtdiensten.

78% van de medewerkers geeft aan klachten te ervaren tijdens de nachtdienst

VOEDING

OP DE
AFDELING...



MEER EIWITTEN, MINDER KOOLHYDRATEN!



23.00 uur
Late Night Snack

Tijd om aan het werk te gaan.
Even je energieniveau aanvullen met wat nootjes en snackgroentes.



01.30 uur
Midnight Meal

Het eerste deel van je nachtdienst zit er op.
Even tijd voor een break.
Kies voor licht eiwitrijk eten.
Dit is een goed moment voor de soep en de kwark.



05.00 uur
Early Morning Snack

Je voelt misschien een dip opkomen, tijd om wat te eten!
Tip is om vier uur voor het slapen (na je nachtdienst) geen koffie meer te drinken.
Neem een kop kruidenthee!



**HOE KOM JIJ
VITAAAL
DOOR DE NACHT?**

ROOSTEREN

TIPS VOOR GEZOND ROOSTEREN

- Werk zo min mogelijk nachtdiensten achter elkaar. Bij voorkeur 2 tot 3 nachten achter elkaar zodat je bioritme zo min mogelijk wordt verstoord.
- Na nachtdiensten is het wenselijk ten minste twee vrije dagen te hebben om de vermoeidheid kwijt te kunnen raken.
- Tussen iedere dienst moet er minimaal 11 uur rust zitten.
- Voorwaarts roosteren: van dag naar avond naar nacht.
- Starten vanaf 7 uur in de ochtend is beter dan nog eerder beginnen, de kwaliteit van de slaap wordt dan minder verstoord dan wanneer je heel vroeg moet opstaan.
- Maak liever geen diensten die langer dan 8 uur duren.
- Houd zoveel mogelijk rekening met individuele behoeften, regelmatig en herkenbaarheid in het rooster en probeer gebroken diensten te vermijden.



**OPTIMAAL IS VOORWAARTS ROOSTEREN,
EVENTUEEL IN COMBINATIE MET ZELFROOSTEREN**

POWERNAP

MAX. 20 MINUTEN

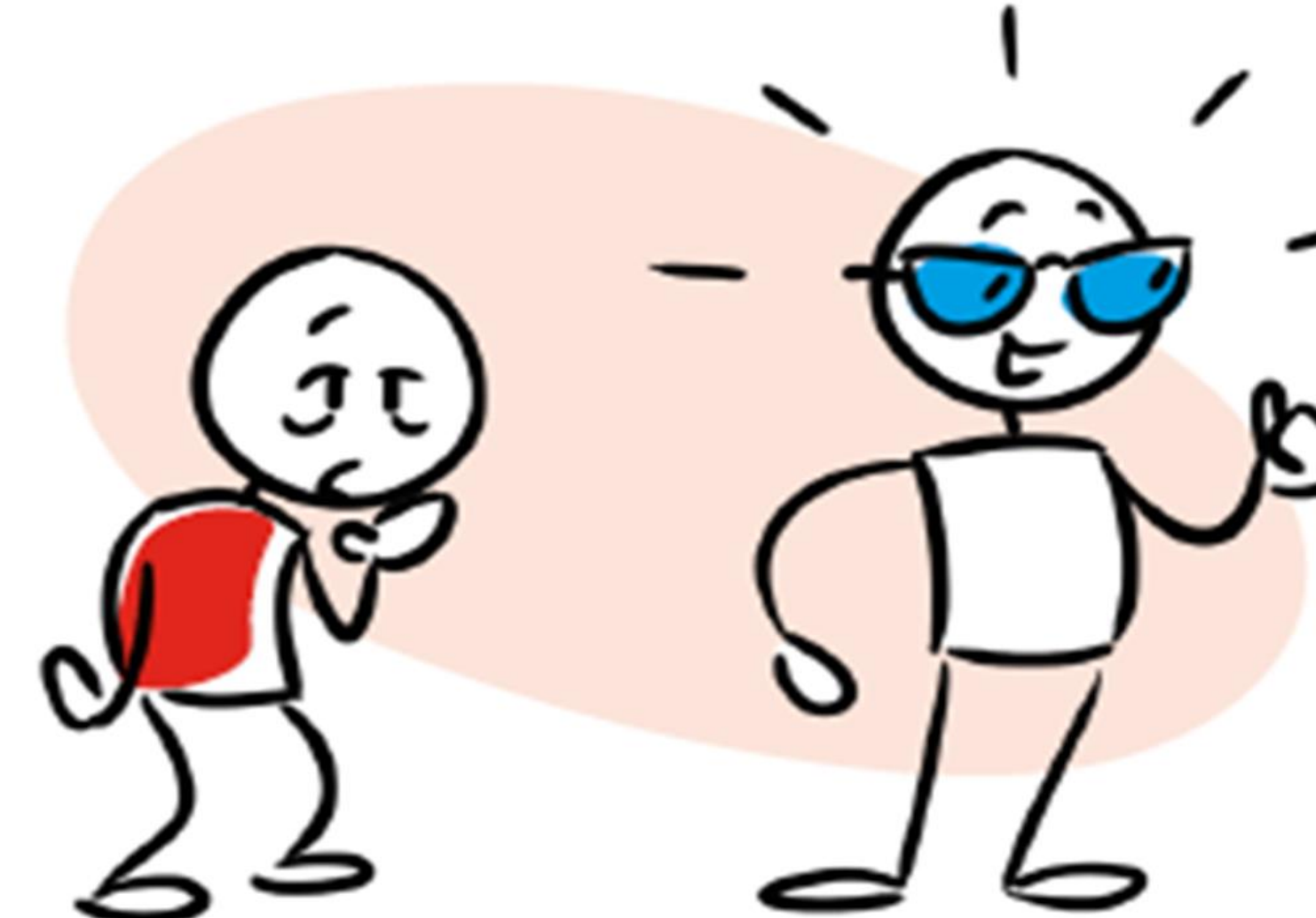
HALVERWEGE DE NACHT
EEN ENERGIE-DIP...



- Minder vermoeidheid
- Minder fouten maken
- Verbeterde alertheid
- Verbeterde stemming

BRILLEN

TIJDENS HET WERK
EEN INKAK-MOMENT...



De **blauwe bril** geeft je brein een signaal dat het dag is.
Geeft een energieboost.



THUIS NA HET WERK...



De **oranje bril** geeft je brein een signaal dat het donker is.
Stimuleert rust.

Vitaal door de Nacht

Pilot met diverse maatregelen op de verpleegafdelingen afdelingen uitgevoerd: oa IC en SEH:

- Minder medewerkers ervaren buikklachten tijdens en na nachtdiensten.
- Medewerkers voelen zich veiliger, omdat ze meer uitgerust zijn als ze naar huis rijden na de nachtdienst.
- Kwaliteit en lengte van slaap is verbeterd en middelengebruik (medicijnen, alcohol, etc.) is afgenomen.
- Powernaps worden als positief ervaren.
- Voeding wordt positief ervaren.
- Brillen geeft een wisselend beeld.
- Interventies lijken een positief effect te kunnen op het verzuim onder medewerkers.

