

Lokaal Preventie Akkoord

Een overzicht van de initiatieven

Lokaal Preventie Akkoord

De FITFabriek

Laat jong en oud kennismaken met alle vormen van sport en cultuur in de regio. Heeft bijzondere aandacht voor bewegen en gezonde voeding. Ook zetten zij, na de coronapandemie, in op mental health-activiteiten voor jongeren.

Samen in de Regio

Zorgt voor het verbinden van bedrijven en organisaties voor wie preventie het dagelijks werk is en voor hen die een concreet preventieproject hebben. Ondersteunt de organisatie van de Dag van het Park en coördineert het aanbod van trainingen Positieve Gezondheid die GGD West-Brabant verzorgt.

Stimulus Personal Health Center

Richt zich op (sport)fysiotherapie, sportbegeleiding en gezondheidsbevordering. In 2021 startte Stimulus samen met Food2move het project VET!Teamwork, gericht op het verbeteren van de leefstijl voor obese kinderen van 12 tot 18 jaar. Stimulus komt graag in contact met andere (para)medici of professionals die zich richten op gezondheid.

BeNu Apotheek Bergen op Zoom, Halsteren en Steenberg

Als apothekers willen we dat je niet alleen bij ons komt voor medicijnen maar ook voor laagdrempelige informatie over (ziekte)preventie en een gezonde leefstijl. Wij bieden gezondheidschecks aan bij onze cliënten (bloeddruk, suikerwaarden, cholesterol, BMI uitrekenen e.d.) die nog geen medicijnen slikken en ook nog niet bij de huisarts komen. Op basis van de uitkomsten geven we voorlichting en advies en verwijzen we waar nodig door. Wij zijn met onze gezondheidscheck eventueel ook mobiel inzetbaar bij gemeentelijke gezondheidsbijeenkomsten e.d.

Bibliotheek West-Brabant

Realiseert een inclusieve huiskamerfunctie in bibliotheek Bergen op Zoom. Het doel: gemakkelijk contact maken om eenzaamheid te bestrijden en zelfvertrouwen te verhogen. Laagdrempelige cursussen o.a. over gezondheidsvaardigheden zijn onderdeel van het programma.

Lokaal Preventie Akkoord

BlijGebit

Zet in op een gezonde leefstijl en goede mondverzorging hoort daarbij. BlijGebit geeft voorlichting op basisscholen en aan jonge statushouders. Zo zorgen zij dat mensen, ook op latere leeftijd, durven (blijven) lachen!

Stichting Toegankelijk Bergen op Zoom – Stichting WéviGé

Waakt over de toegankelijkheid van voorzieningen in Bergen op Zoom en richt zich op het doorbreken van isolement van mensen met een visuele handicap.

Inspirante, fysiotherapie en medische fitness

De praktijk voor fysiotherapie kijkt breed naar de mens. Denk aan fysieke, mentale en sociale aspecten. Inspirante heeft een groot netwerk en werkt samen zodat iedereen wordt geholpen door de professional met de juiste expertise. Het David Spine Concept (DSC) is een moderne en effectieve aanpak voor behandeling van nek- en rugklachten.

GGD West-Brabant

Bewaakt, beschermt en bevordert de gezondheid van iedereen. Positieve Gezondheid is een manier om breder naar gezondheid te kijken. Zet zich in om dit gedachtengoed te verspreiden onder professionals van bedrijven en organisaties. De trainingen geven handvatten om met elkaar het 'andere' gesprek aan te gaan. Trainers van GGD zijn opgeleid en gecertificeerd door het Institute of Positive Health.

WOD4LIF(V)E

Stelt professionele sportfaciliteiten beschikbaar aan minima. Wekelijks op een locatie in Bergen op Zoom. Aanmelden (cliënten) via vragen@w4l.nl.

Lokaal Preventie Akkoord

Lilian Boudewijn-Slaats

Lilian is getraind in Positieve Gezondheid, zij zet de gesprekstoel in bij coaching gesprekken na verlies door overlijden of ingrijpende levensveranderingen. Zo helpt zij haar cliënten nieuw perspectief te vinden.

Gezondzittendwerken.nl

Bedrijven en werknemers bewust maken dat veel en lang zittend werken leidt tot fysieke klachten. Biedt vitaliteitsprogramma's en workshops over vitaliteit op de werkvloer.

Roncalli Scholengemeenschap

Dagelijks een gezonde leefstijl bevorderen met de Gezonde Schoolkantine en specifieke aanpak op preventie met aanbieden van reanimatielessen aan de leerlingen.

Fit20 Bergen op Zoom

Fit en sterk worden én blijven, in 20 minuten per week! Aandacht voor gezonde leeftijd en coaching voor ouderen bij het bewegen en actief blijven op leeftijd.

Pameijer Mozaïk

Specialistische geestelijke gezondheidszorg in combinatie met alle hulp om de weg te vinden naar herstel en maatschappelijke participatie. Wenst verbindingen te leggen tussen de verschillende sectoren in de keten die zorg bieden aan deze doelgroep.

Lokaal Preventie Akkoord

GGZ Westelijk Noord-Brabant

Inwoners van gemeente Bergen op Zoom worden uitgenodigd om samen met cliënten gebruik te maken van de nieuwe buiten-beweedtuin op landgoed Vrederust in Halsteren. Deze beweegtuin komt via een route in verbinding met de andere beweegterreinen in Bergen op Zoom, zoals de trimbaan Melanen.

Gemeente Bergen op Zoom

Een omwenteling van 'ziekenzorg' naar 'gezondheidszorg'. Organisaties die met preventie bezig zijn worden samengebracht. Het belang van deze verandering toont zij door het aanbod van trainingen Positieve Gezondheid aan 30 organisaties en bedrijven. De organisatie van De Dag van het Park, de aanleg van de Beweedtuin bij GGZ WNB en de plaatsing van drie trampolines in het A.M. de Jongpark inspireren inwoners om buiten te bewegen.

DHL en Ricoh Bergen op Zoom

Mentale gezondheid van medewerkers krijgt hoge prioriteit door gedreven en succesvol talentmanagement en coaching van medewerkers op de werkvloer.

S&L Zorg

Iedereen een goed leven in positieve gezondheid. Niet alleen bewoners en deelnemers, ook medewerkers en vrijwilligers. Veel aandacht om te voldoen aan de dagelijkse beweegnorm, verhogen van maatschappelijke participatie en gezond aanbod aan voeding. Tevens gebruiken zij het model van Positieve Gezondheid als basis in de jaarlijkse gesprekken over het goede (werk)leven.

Stichting Affiche Kunsten

Kwetsbare jongeren uiten hun gevoelens, emoties en hun ideeën over de toekomst door het maken van affiches. Zij worden begeleid door een community van creatieven. Affichetekunst blijkt een laagdrempelige manier om te prikkelen en is inzetbaar als middel bij maatschappelijke vraagstukken over nieuwkomers, re-integratie, burn-out, etc.

Lokaal Preventie Akkoord

WijZijn Traverse Groep

Traint medewerkers op de aanpak Positieve Gezondheid en gaat 'Welzijn op recept' invoeren. Een samenwerking met huisartsen op klachten zonder medische oorzaak (nekpijn, stress, somberheid). De welzijnscoach gaat met de patiënt op zoek naar een passende activiteit. De band tussen medisch en sociaal domein wordt versterkt.

Novadic-Kentron

Verslavingsdeskundigheid op gebied van alcohol, drugs en medicijnen. Preventiewerkzaamheden voor iedereen die alcohol, drugs of andere middelen tegenkomt. Voor jongeren en hun ouders. En voor organisaties waar gebruik of verslaving voor problemen kunnen zorgen. Denk hierbij aan horeca, onderwijs of jeugdzorg.

Scoutinggroepen Bergen op Zoom

Scoutinggroepen Karel Doorman, Petrus & Paulus, Delmo en de Markiezaatsgroep zijn medeorganisator van De Dag van het Park. Voor die dag bundelden zij hun krachten en organiseerden avontuurlijke activiteiten voor jong en oud op Kijk in de Pot in Bergen op Zoom.

Bravis Ziekenhuis

Werkt met de VR-experience 'Door de ogen van een patiënt kijken', het Oncologie Centrum zet life coaches in en Pijncentrum Bravis gebruikt de gesprekstechniek Positieve Gezondheid. Door de focus op wat wél kan en de vraag naar wat iemand belangrijk vindt, houdt de patiënt meer controle. Dat komt de behandeling ten goede én medewerkers halen daar hun werkgeluk uit.

Alzheimer Nederland afd. Bergen op Zoom

Maakte het boekje 'Een gezicht geven aan dementie'. Het is een bundel van schetsen, schilderijen, verhalen en gedichten van mensen die 'een relatie' hebben met dementie.